



# Tips Untuk ODHA



Kepatuhan



Dukungan medis



Dukungan sosial

## Bagaimana Cara Meningkatkan Kepatuhan Minum ARV?

- Obat diminum sesuai aturan, 1-3x sehari, sesudah/sebelum makan
- Buatlah jadwal waktu minum obat
- Gunakan alarm untuk jadwal harian minum obat
- Simpan resep dan obat dalam satu tempat



## “ Fakta

Orang dengan HIV/AIDS (ODHA) jika tidak diobati maka kekebalan tubuhnya akan menurun dan rentan terhadap penyakit infeksi seperti tuberkulosis (TBC), pneumonia pneumocystis (PCP), toksoplasma dan kriptokokus.



**AYO  
KENALI  
ARV!**



Leaflet oleh:  
Fenita Purnama (081384462729)  
Universitas Indonesia  
STIKes Widya Dharna Husada Tangerang

## Apa Itu ARV?

ARV (Antiretroviral) adalah obat anti HIV yang dapat menekan perkembangan HIV dalam tubuh.

## Manfaat Rutin Minum ARV

- Memulihkan dan memelihara fungsi kekebalan tubuh
- Menekan pertumbuhan jumlah virus HIV dalam tubuh agar tidak terkena infeksi oportunistik
- Meningkatkan harapan hidup
- Penderita tetap bisa hidup sehat, produktif dan berkarya
- Mencegah penularan melalui hubungan seksual dan penularan dari ibu ke anak
- Menurunkan angka kematian dan kesakitan
- Meningkatkan jumlah CD4, membuat tubuh mampu melawan infeksi

**AYO MINUM ARV RUTIN**

**IT'S  
TIME TO  
TAKE  
ACTION!**

## Efek samping ARV

ARV memiliki efek samping yang beragam misalnya seperti mual, muntah, ruam, gatal, dll.



**TETAPI TIDAK  
SEMUA  
ORANG  
MENGALAMI  
EFEK  
SAMPING**

**Jika kamu  
mengalami efek  
samping, jangan  
ragu untuk  
konsultasi dengan  
dokter/petugas  
kesehatan yaaaa**

## Bagaimana Aturan Minum Arv?

- Minum 2x, artinya diminum pada pagi dan malam hari
- Minum 3x, artinya diminum pada pagi, siang, dan malam
- Minum setelah makan, artinya makan sebelum minum obat
- Minum dengan perut kosong, artinya minum 1/2 jam sebelum makan

**LET'S**

**GO**

**MINUM**

**ARV**