

KEPATUHAN ARV SANGAT PENTING!!!!

Yang merupakan bagian penting adalah ODHA harus minum ARV dengan benar sesuai dengan petunjuk dokter yang kita kenal dengan kepatuhan. Hal ini disebabkan agar ARV dapat bekerja dengan maksimal.

OBAT yang BENAR

WAKTU yang BENAR

Pengobatan ARV adalah komitmen jangka panjang (seumur hidup). Setiap dosis yang tidak kamu minum dengan benar akan meningkatkan risiko bahwa ARV akan stop bekerja sehingga akan terjadi resistensi virus (virus menjadi kebal terhadap pengobatan ARV).

CARA yang BENAR

M	S	S	R	K	J	S

Beberapa ahli menganggap bahwa bila kita lebih dari 2x sebulan lupa minum obat atau memakainya terlambat lebih dari satu jam, maka jenis virus yang resisten dapat muncul. Bila ini terjadi, terapi akan gagal dan harus diganti dengan obat yang baru. Obat baru ini kemungkinan lebih mahal atau lebih sulit diperoleh.



BAGAIMANA AGAR SELALU INGAT?

- ↳ Letakkan obat ARV pada tempat yang sama
- ↳ Selalu sediakan kotak obat ARV
- ↳ Sangat membantu bila ada seseorang yang selalu mengingatkan minum obat
- ↳ Buat pesan kecil, gunakan stiker dan tempelkan pada jam atau kalender agar kita selalu ingat untuk minum ARV
- ↳ Bawa persediaan obat lebih ketika dalam perjalanan jauh



Bawa obat-obatan ketika kita sedang berlibur atau bepergian. Sangat penting untuk selalu mempersiapkan obat-obatan sebelum kita pergi.

- ↳ ARV tidak melindungi diri dari tertular HIV kembali
- ↳ ARV tidak melindungi penularan ke orang lain & tetap lakukan pencegahan !!!

ARV dapat membantu kita hidup lebih produktif
Minum ARV dengan disiplin



Kawan, HIV bukan akhir dari kehidupan kita



Kita Tidak Sendirian!

Ingatlah... Kita bukan orang yang juga minum ART setiap hari, kita juga dapat melakukannya

Minum ARV secara teratur, ditambah makan makanan bergizi, istirahat cukup dan berolahraga membuat orang dengan HIV bisa hidup lebih